

I CORSI

Una vasta scelta di corsi

(Da prenotare)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	10:00 total body		10:00 total body		
13:15 yoga	13:15 total body	13:15 pilates	13:15 pump	13:15 pilates	
18:30 functional training	18:00 yoga	18:30 gag	18:00 yoga	18:30 (NEW) zumba fitness	
19:30 total body	19:00 pilates	19:30 total body	19:00 pilates	19:30 g.a.g.	
	20:00 pilates		20:00 pilates		

(Da prenotare) **ORARIO SPINNING**

Abbonamento
ad ingressi o annuale

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
		13:15		13:15	
19:30		19:30			