

# I CORSI

Una vasta scelta di corsi

# ORARIO CORSI SALA 1

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	<b>10:00</b> total body		<b>10:00</b> total body		
<b>13:15</b> functional training	<b>13:15</b> total body	<b>13:15</b> pilates	<b>13:15</b> pump	<b>13:15</b> pilates	
<b>18:30</b> functional training	<b>18:30</b> yoga hashtanga	<b>18:30</b> functional training	<b>18:30</b> yoga hashtanga	<b>19:00</b> g.a.g.	
<b>19:30</b> total body	<b>20:00</b> pilates	<b>19:30</b> total body	<b>20:00</b> pilates		

(Da prenotare) **ORARIO SPINNING**



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
<b>13:15</b>	<b>13:15</b>	<b>13:15</b>		<b>13:15</b>	
<b>19:30</b>	<b>19:30</b>	<b>19:30</b>			